



Agli istruttori di Scuola Walking Trail Italia

## LINEE GUIDA RIPRESA ATTIVITA'

**CONSIDERATA** l'evoluzione dello scenario epidemiologico

**CONSIDERATE** le linee guida nazionali e regionali

**RAVVISATA** la necessità di fornire indicazioni operative per l'adozione, nell'ambito dello svolgimento della pratica sportiva, di misure appropriate finalizzate al contrasto e al contenimento di casi di COVID-19;

**CONSIDERATO** che l'ambiente nel quale si pratica l'attività sportiva è un contesto all'aria aperta

Considerato che la fase di ripartenza prevede la possibilità di riapertura solo in presenza di condizioni che assicurino alle persone adeguati livelli di protezione;

**CONSIDERATO** che è obiettivo prioritario coniugare la ripresa delle attività sportive con la garanzia di condizioni di sicurezza dei partecipanti;

**PREMESSO** che i DPCM succedutisi durante il periodo di emergenza sanitaria hanno sempre elencato le misure restrittive specifiche per il contenimento del COVID – 19 occorre pertanto specificare che ogni protocollo che si voglia predisporre per una corretta gestione del rischio deve necessariamente essere **PRUDENZIALE**, anche se ciò comportasse la pratica di minor attività fisica, per dovuto rispetto a coloro che hanno perso la vita e sofferto a causa della pandemia, non ultimi i numerosi operatori sanitari che hanno perso la vita per curare i contagiati;

## SCUOLA WALKING TRAIL ITALIA

**STABILISCE** le seguenti linee guida per la ripresa dell'attività per i propri istruttori

- **L'USCITA** di allenamento Nordic Card o la lezione è consentita ad un numero massimo di 10 partecipanti
- **OGNI** partecipante deve consegnare firmata l'Autocertificazione allegata
- **OGNI** elenco dei partecipanti all'uscita o alla lezione deve essere mantenuto per almeno 14 giorni e, in caso di avvenuta conoscenza che un partecipante all'uscita abbia nel frattempo contratto il COVID 19, darne immediata notizia alla segreteria di SWTI nonché ai partecipanti stessi.
- **MANTENENDO** le posizioni sicure accordate durante l'accoglienza, l'istruttore riepilogherà tutte le indicazioni da seguire durante la camminata o la lezione, per rispettare le norme di sicurezza, facendo riferimento al regolamento seguente:

1. *E' esclusa ogni stretta di mano di saluto sia all'inizio che alla fine della sessione di allenamento*
2. *Ogni partecipante deve mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri dai compagni*
3. *Mentre si cammina la mascherina NON va indossata ma tenuta immediatamente pronta all'uso quindi NON riporla nello zaino. Al massimo in tasca o sotto il mento. La mascherina va indossata:*
  - *In caso si debba starnutire o tossire*
  - *Durante le soste*
  - *In ogni momento in cui non è possibile garantire la distanza di sicurezza (es. incrocio altri escursionisti). L'uso dei guanti è facoltativo ma, se utilizzati, devono poi essere riposti in apposito sacchetto e messi nello zaino.*
4. *Se c'è la necessità di cambiarsi gli indumenti sudati, questi non possono essere messi ad asciugare all'aria, bensì vanno riposti in una busta e messi nello zaino.*
5. *Non passarsi bastoncini, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale.*
6. *Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.*
7. *Durante lo svolgimento dei corsi l'istruttore dovrà evitare di venire a contatto con gli allievi.*
8. *L'istruttore dovrà essere in possesso di gel sanificante*
9. *In caso la probabilità di mal tempo fosse elevata, si consiglia di annullare l'allenamento, per non rischiare di doversi riparare in luoghi in cui la distanza di sicurezza non possa essere garantita.*
10. *Le autocertificazioni dovranno essere ritirate compilate dall'istruttore ad ogni uscita senza eccezioni*